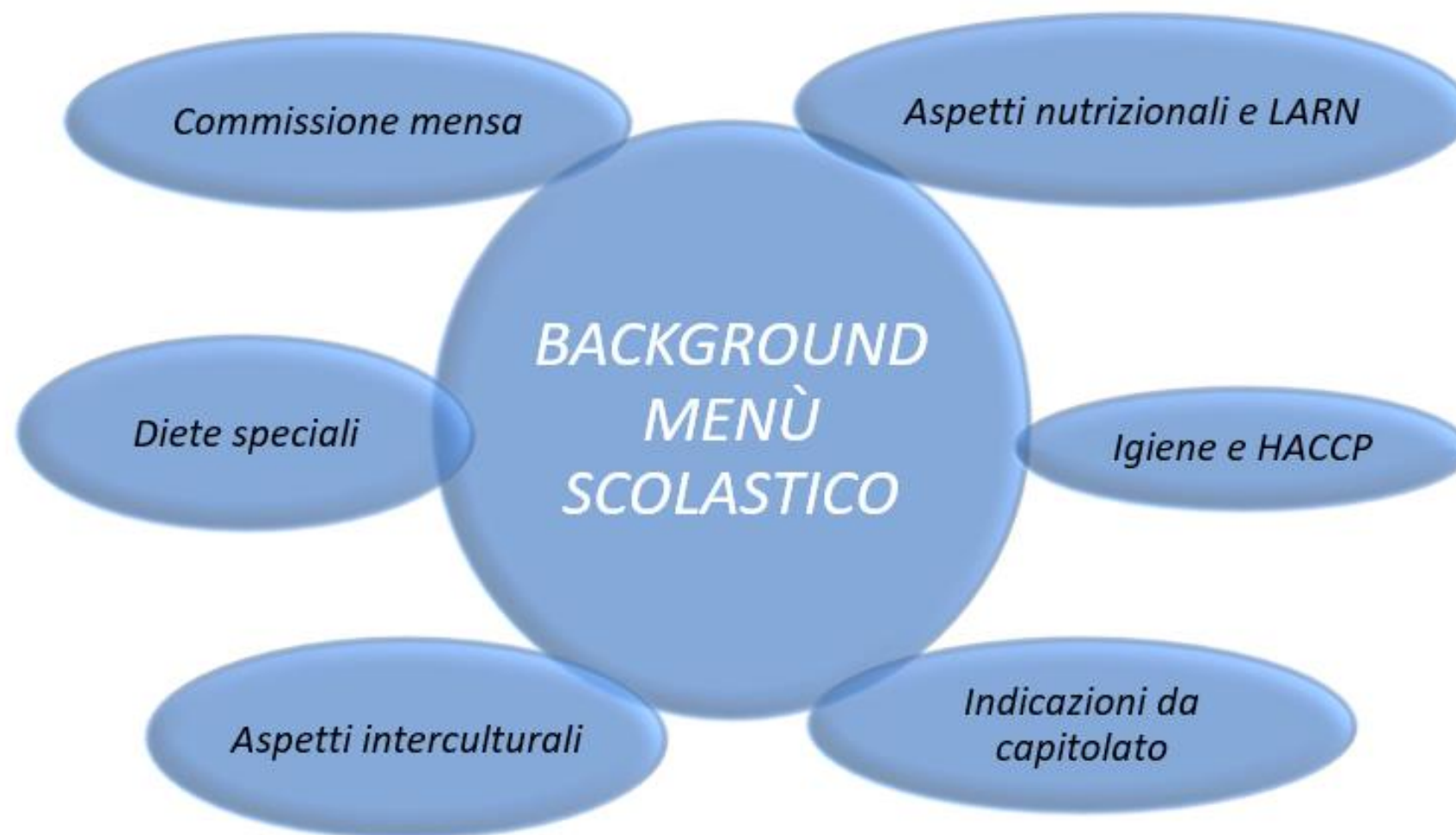


Incontro Commissari Mensa

16 maggio 2023



Menu scolastico – equilibrio tra **gusto** e **salute**

Dietro alle tabelle del menù, vi è un **lavoro di armonizzazione** tra le linee guida nazionali, il capitolato d'appalto e l'aspettativa dell'utenza; non sempre la mediazione è facile, poiché non sempre gli alimenti salutarici sono gli alimenti più graditi.



Menu scolastico – Composizione



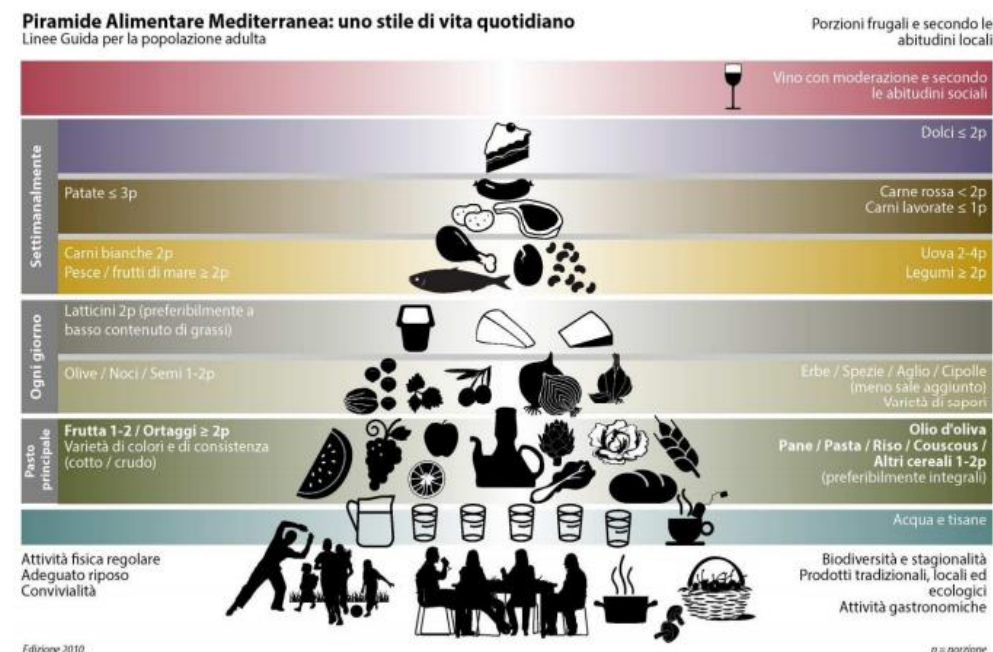
Mensa scolastica – Porzioni e frequenze

Nei LARN sono indicate le **grammature corrette** delle varie pietanze e le **frequenze** di consumo dei vari gruppi alimentari, così da ottenere, nell'arco della giornata e della settimana, la copertura dei fabbisogni nutrizionali.



Menù scolastico – dieta Mediterranea

- **Convivialità** durante il pasto. Creare relazioni.
- Modello alimentare e culturale più **sano e sostenibile** al mondo; fa bene agli uomini e all'ambiente.



«COSA» MANGIARE E
«COME» MANGIARE

Materie prime – Sostenibilità

Inserimento dei nuovi CAM

Filiera corta – attenzione al biologico

Cooperative del Territorio

Piatti tradizionali

Prodotti di stagione



...«non mi piace!»

Altri pasti nella giornata

Abitudini alimentari

Dinamiche tra compagni



Capitolato d'appalto – in cucina

Materie prime

- *prodotti preparati freschi ogni mattina*
- *strangolapreti, spatzle fatti a mano*
- *unici semilavorati impiegati: base pizza, sfoglia per lasagne*
- *Sughi, pesto e ragù preparati in cucina*
- *torte fatte a mano*

Metodi di cottura

- *Non si effettuano frittture*
- *Cotture al forno (carne, pesce, verdure, primi piatti)*
- *Cotture al vapore*
- *Brasatura*
- *Olio e.v. d'oliva bio a crudo e girasole per le cotture*
- *Non si effettuano soffritti*
- *Preparazioni giornaliere*
- *Carne fresca*



Capitolato d'appalto – in cucina

➤ **Verdure crude e verdure cotte:** quasi tutto BIO.

➤ **Frutta:** solo BIO.

...stagione invernale, meno varietà a causa del clima.



Il pasto a scuola deve essere sicuro

Sicurezza alimentare:

- **Controlli interni:** tracciabilità, sonde, termometri, visite ispettive, registrazione temperature frigo/freezer giornaliera, campionatura cibo giornaliera, etc.
- **Controlli esterni:** NAS, organismi di controllo certificati.
- **Addette formate** per le diete speciali.

Certificazioni
UNI EN ISO 9001:2008,
UNI EN ISO 22000:2005,
UNI EN ISO 14001:2004,
UNI EN ISO 8000:2001



Diete speciali in mensa

- www.dietescuole.it
per invio certificati medici e richieste diete
alternative etico-religiose
- Regimi dietetici codificati

No latte

No uova

No latte e uova

No glutine

No carne

No carne e pesce

No suino

No frutta guscio

No pesce

No fave

Vegano

No carne e caglio



Commissari mensa



Commissari mensa

Osservare i comportamenti dei commensali e il funzionamento del servizio al fine di raccogliere dati e contribuire a segnalare la qualità complessiva dell'evento «pasto».

Prestare attenzione a:

- *La qualità e la rispondenza dei pasti a requisiti organolettici rilevabili dall'**esame gustativo***
- ***Gradimento** delle singole portate DAL PUNTO DI VISTA DEI BAMBINI/RAGAZZI
E POI DELL'UTENTE ADULTO*
- *La **presentazione** dei piatti (aspetto e servizio)*
- *Ogni aspetto rilevante per il buon funzionamento della mensa*

Commissari mensa

- ✓ Controllare che il locale di refettorio ed i relativi arredi sia mantenuto **pulito**
- ✓ Controllare il **rispetto del menu giornaliero** e delle eventuali **diete speciali**
- ✓ Controllare le **porzioni** sotto il profilo quantitativo, verificando che non siano manifestamente in eccesso o in difetto rispetto a quanto previsto dalle tabelle dietetiche
- ✓ Assaggiare il pasto ed assicurarsi che il cibo abbia una **temperatura** corretta e una buona **cottura**
- ✓ Rilevare l'eventuale mancato rispetto delle **norme di igiene personale** cui sono tenuti gli addetti alla refezione
- ✓ Osservare il grado di **confort** durante la consumazione dei pasti

→ A fine visita ispettiva, **comunicare alle cuoche** aspetti positivi e negativi rilevati.

Menu scolastico

www.risto3.it

www.menuscuole.it

Info aggiuntive: rivista «**Posate e Matite**»



GRAZIE PER L'ATTENZIONE